

## Umrechnungstabelle Kalorien und Kilojoule

<u>kj</u>	<u>kcal</u>
1	0,24
2	0,48
3	0,72
4	0,96
5	1,20
6	1,44
7	1,68
8	1,92
9	2,16
10	2,40
15	3,6
20	4,8
25	6,0
30	7,2
35	8,4
40	9,6
45	10,8
50	12,0
60	14,4
70	16,8
80	19,2
90	21,6
100	24,0

<u>kj</u>	<u>kcal</u>
150	36
200	48
250	60
300	72
350	84
400	96
450	108
500	120
600	144
700	168
800	192
900	216
1000	240
1250	300
1500	360
1750	420
2000	480
2500	600
3000	720
3500	840
4000	960
4500	1080
5000	1200

<u>kj</u>	<u>kcal</u>
6000	1440
7000	1680
8000	1920
9000	2160
10000	2400
12500	3000
15000	3600
17500	4200
20000	4800

<u>kcal</u>	<u>kj</u>
1	4,20
2	8,40
3	12,60
4	16,80
5	21,00
6	25,20
7	29,40
8	33,60
9	37,80
10	42,00
15	63,0
20	84,0
25	105,0
30	126,0
35	147,0
40	168,0
45	189,0
50	210,0
60	252,0
70	294,0
80	336,0
90	378,0
100	420,0

<u>kcal</u>	<u>kj</u>
150	630
200	840
250	1050
300	1260
350	1470
400	1680
450	1890
500	2100
600	2520
700	2940
800	3360
900	3780
1000	4200
1250	5250
1500	6300
1750	7350
2000	8400
2500	10500
3000	12600
3500	14700
4000	16800
4500	18900
5000	21000