



Holunderblütensirup

Zutaten:

10 Holunderblütendolden, 2 l Wasser,
40 gr. Zitronensäure, 2 Zitronen, 2 kg Zucker,
1/2 P. Einmachhilfe

Zubereitung:

Die Dolden, die in Scheiben geschnittenen Zitronen und die Zitronensäure in einem Eimer mit dem Wasser übergießen. Den Eimer mit einem Tuch abdecken und 2 Tage warm, aber nicht zu heiß stehen lassen.

Nach 2 Tagen das Ganze abseihen, die Zitronen mit den Händen auspressen. Zucker und Einmachhilfe dazugeben, gut durchrühren.

Alles gut aufkochen, in Flaschen füllen und gut verschließen. Zur Sicherheit ca. 15 min. zukochen.

Eine Video-Anleitung dazu gibt es hier:

www.jade-tv.de

Dieses Rezept entstammt meinem Kochbuch
im Ebook-Format „Sauer macht lustig!“.

www.ess-dich-fit.de Andrea Mohrhusen 2009