



10 Gründe, reichlich Wasser zu trinken

1. Alle Stoffwechselprozesse im Körper werden gefördert.
2. Die Verdauungskraft wird unterstützt.
3. Die Übersäuerung des Magens wird verhindert.
4. Die Nieren werden entlastet.
5. Die Reinigungsfunktion des Körpers wird unterstützt.
6. Herz und Kreislauf werden gestärkt.
7. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden gefördert.
8. Das Nervensystem wird aktiviert, weniger anfällig gegen Stress.
9. Die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit wird erhöht.
10. Die Haut wirkt frisch und prall.